



Sigmund Freud
PrivatUniversität Wien

Kostenlose Kinderwunschberatung bei Teilnahme an der Untersuchung

Im Rahmen einer Untersuchung der Sigmund-Freud-Universität Wien werden die **Auswirkungen einer hypnosystemischen Beratung** zum Thema **Kinderwunsch** innerhalb eines Zyklus **der künstlichen Befruchtung auf das Wohlbefinden von Frauen** untersucht. Hierfür werden **Probandinnen** mit folgenden **Voraussetzungen zur Teilnahme** gesucht:

- Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch, die sich derzeit in reproduktionsmedizinischer Behandlung befinden (IVF, etc.)
- mindestens einen Versuch der künstlichen Befruchtung hinter sich haben
- Verlässlichkeit bei Terminvereinbarungen im Rahmen der Untersuchung mitbringen

Untersuchungsablauf:

1. Termin

Kostenlose Kinderwunschberatung im Zeitraum des 1.-12. Zyklustages mit verschiedenen **Gedankenreisen auf Tonband für Zuhause**. Je **früher die Beratung im Zyklus stattfindet**, umso mehr kann sich eine **unterstützende Wirkung** entfalten. Die **Inhalte** der ca. 90 Minuten Beratung sind **vertraulich und werden nicht in die Untersuchung mit einbezogen**.

2. Termin

Ca. 60 Minuten **Interview mit Tonbandaufzeichnung** innerhalb einer Woche nach dem Schwangerschaftstest. Das Interview unterliegt ebenfalls der **Verschwiegenheitspflicht**. Die Daten werden in **anonymisierter Form** für die Studie verwendet. Das Interview kann auf Wunsch bei Ihnen zu Hause stattfinden. (Wien, Niederösterreich und Burgenland)

Die **Beratungen** werden im Zeitraum von **November 2018 bis Februar 2019** oder auch länger durchgeführt.

Auf der Rückseite erhalten Sie weitere **Informationen zur Methode und zum Beratungsziel**.

Sollten Sie noch **Fragen** haben bzw. sich zur **Teilnahmen anmelden** wollen, bitten wir Sie um Kontaktaufnahme mit der Untersuchungsleitung unter Tel: 0650/ 2121101.

Auf Ihren Anruf freut sich

I.A. Eva-Maria Halmer, M.Sc, cand. - Untersuchungsleitung
Univ.Ass. MMag. Dr. Ernst Vitek, M.Sc – Studiengangleitung
Sigmund-Freud-Universität Wien

Kinderwunschberatung

Ziel der Kinderwunschberatungen, die im Rahmen dieser Untersuchung durchgeführt werden, ist es **belastende Situationen** während einer **IVF-Behandlung** mittels **mentalener Techniken besser bewältigen** zu können und den durch die **aufwändige Behandlung** verursachten **Stress** mit täglichen **Gedankenreisen auf Tonband** zu Hause, so gering wie möglich zu halten. Zusätzlich können auch **Bewältigungsstrategien** für andere belastende Situationen **entwickelt** werden.

Mögliche Beispiele für Belastungssituationen: Hoffnungslosigkeit, Angst vor medizinischen Eingriffen, Gedankenkreisen, Angst vor Nebenwirkungen, Schlafprobleme, Schwierigkeiten im Umgang mit dem Thema unerfüllter Kinderwunsch in der Partnerschaft, in der Familie, im Freundeskreis oder im beruflichen Umfeld, Stimmungsschwankungen, Angst kinderlos zu bleiben, Traurigkeit bei Fehlversuchen, Angst vor Fehlgeburt, die lange Zeit des nicht Wissens bis zum Schwangerschaftstest, usw.

Die **Beratungen** werden nach dem **hypnosystemische Ansatz** durchgeführt. Diese Art der Beratung ist darauf ausgelegt, **innerhalb kurzer Zeit Lösungskonzepte** zu entwickeln, die **schnell und nachhaltig wirken**. Sie hilft den Klientinnen und Klienten **ihre eigenen Gestaltungs- und Lösungsmöglichkeiten** zu erkennen, damit sie ihre **persönlichen Potenziale bestmöglich nützen** zu können.

Beratungen im Rahmen dieser Untersuchung werden durchgeführt von:



Alice Karall, M.Sc, cand.

Alice Karall ist psychosoziale Beraterin und arbeitet seit vielen Jahren mit hypnosystemischen Beratungsmethoden. Frauenthemen gehören zu ihren Schwerpunkten.

Ihre Arbeit mit Klienten ist geprägt von Empathie, Freude, Herz und Struktur, sowie Wertschätzung, Transparenz und Achtsamkeit. Es ist ihr ein Anliegen die teilnehmenden Frauen bei dieser Studie bestmöglich auf einem Stück ihres Weges zu begleiten. Bei Bedarf steht sie gerne auch für weitere Beratungen nach Vereinbarung zu Verfügung.